



Liebe Eltern,

mit diesem Schreiben möchten wir Ihr Interesse für unseren Sicherheitskurs „**KINDERSICHER**“ für Vorschüler wecken, welcher in Zusammenarbeit mit ihrer Kita angeboten wird.



Ihre Kinder verbringen in ihrer Kindheit viel Zeit in der Kita und in der Schule. Diese Zeit ist für sie sehr prägend. Innerhalb der Gruppen oder Klassen kommt es zu positiven Erfahrungen, aber leider auch immer wieder zu Konflikten, unsozialem Verhalten, Mobbing und Gewaltvorfällen. Ein frühzeitiges Eingreifen ist hier wichtig, denn manche Kinder können unter bestimmten Umständen früh eine Opfermentalität entwickeln und langfristig darunter leiden. In unserem Sicherheitstraining wollen wir Kindern zeigen, wie sie gut miteinander umgehen, gesunde Grenzen setzen können woher sie Hilfe bekommen und wie man sich selbst und andere angemessen beschützen kann.

„**KINDERSICHER**“ unterstützt Ihr Kind in seinem natürlichen Entwicklungsprozess, mit dem Ziel, eine sichere und selbstbestimmte Persönlichkeit zu erlangen.

### **Kindgerecht und spielerisch vermitteln wir folgende Inhalte:**

- **Selbstwert** „Ich bin wertvoll, du bist wertvoll!“
- **Selbstbehauptung** „Hör sofort auf damit!“
- **Coolnestraining** „Ich bin selbstbewusst. Ich lasse mich doch nicht provozieren!“
- **Mobbingprävention** „Mobbing– nicht mit mir!“
- **Selbstverteidigung** „Ich kann mich wehren!“
- **Schwächeren helfen** „Ich helfe dir!“
- **Umgang mit Erwachsenen** „Ich rede nicht mit Fremden!“
- **Prävention von sexueller Gewalt** „Mein Körper gehört mir!“
- **wertvoll streiten & Hilfe holen** „Lösungen finden und Hilfe beanspruchen“
- **Spaß, Action, Kampf und Körpergefühl** „Ich bin wertvoll ich bin stark!“

**Wann?** 4 mal eine Stunde nachmittags im Kindergarten (11.06./ 18.06./ 25.06./ 02.07. )

**Wo?** In der Kita

**Anmeldung?** Per Mail und Anmelde-link über die Kitaleitung

**Kosten?** Nur 67,50€ pro Kind statt 75€ (Zahlung über Anmelde-link)